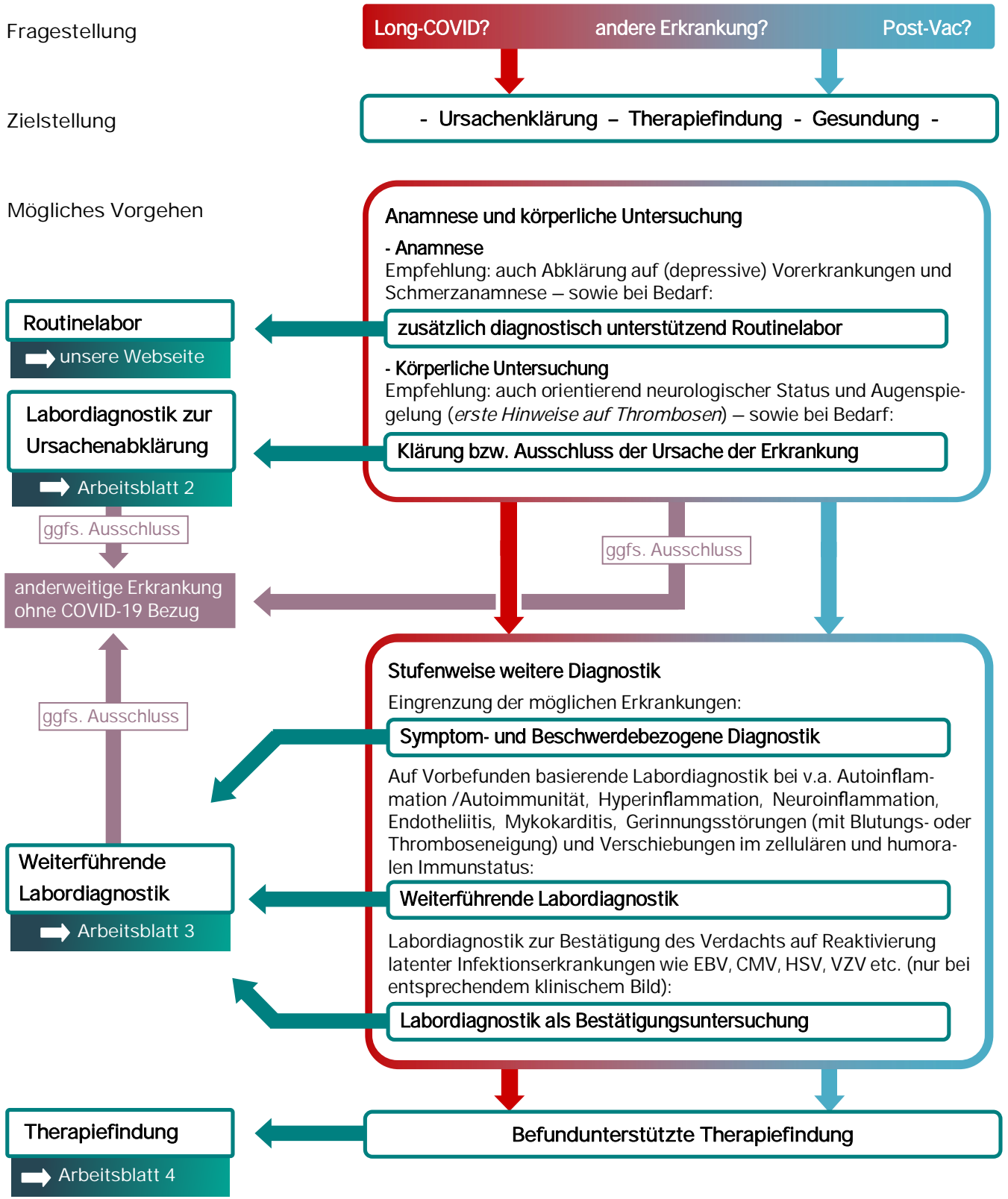




Erstes Arbeitsblatt (von vier Blättern) mit Hinweisen und Empfehlungen zur Diagnose der Ursachen bei den Erkrankungen Long-COVID, Post-COVID und Post-Vakzin-Syndrom ('Post-Vac' d.h. Nebenwirkungen der Impfung gegen SARS-CoV-2). Die vier Arbeitsblätter sollen Ihre Arbeit bei der Erhebung aller erforderlichen Befunde unterstützen: von der Ursachenabklärung über Routinelabor und stufenweiser Spezialdiagnostik bis zur Therapiefindung und Erfolgs- und Verlaufskontrolle der Therapie.

Diese gesamte Vorgehensweise ist hier als Übersicht dargestellt: die weiteren Blätter haben zum Inhalt: 2 – Ursachenabklärung | 3 – Weiterführende Spezialdiagnostik | 4 – Therapiefindung





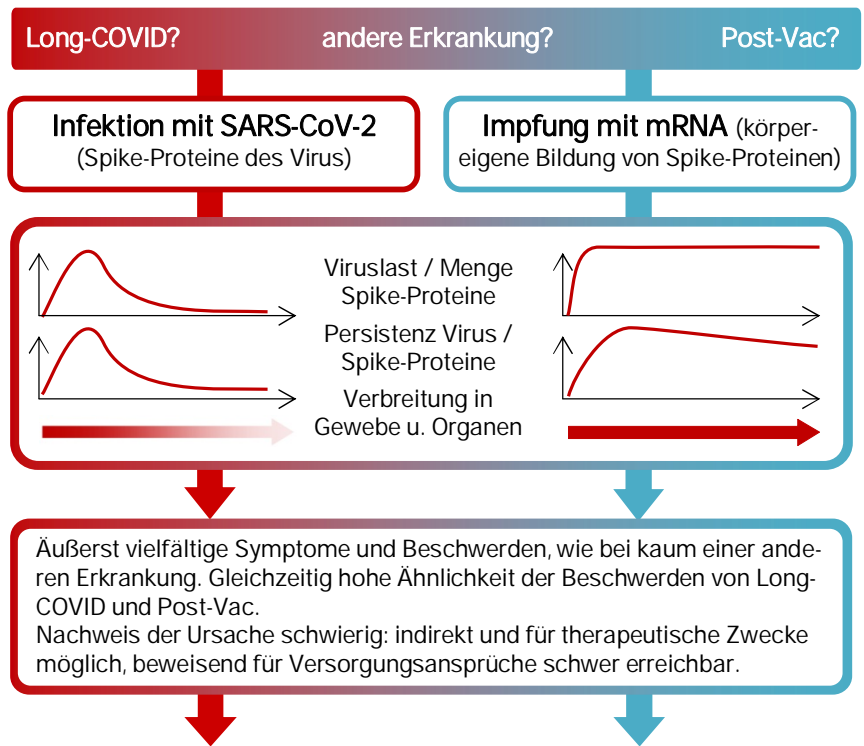
Fragestellung

Ursache der Erkrankung und Beschwerden

Unterschiede in Last, Persistenz und Verbreitung des Spike Proteins im Körper

Ausgangssituation für den Arzt

Untersuchungen zum Spike-Protein als Ursache von Erkrankungen in Zusammenspiel mit der Anamnese



Laboruntersuchung	Befund	(letzte) Infektion vor _ Monaten						(letzte) Impfung vor _ Monaten					
		keine	1	3	6	12 +	?	keine	1	3	6	12 +	
SARS-CoV-2 Spike-Protein im Blut	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
SARS-CoV-2 Spike-Protein in Exosomen	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
SARS-CoV-2 Spike-Protein in PBMC	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Plasmide (in Immunzellen)	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
IgG gg. Nucleocapsid-Protein SARS-CoV-2	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
IgG gegen SARS-CoV-2	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
T-Zellen gegen SARS-CoV-2	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
B-Zellen gegen SARS-CoV-2	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Herkunftsnachweis des Spike-Proteins mittels Massenspektrometrie (2024 verfügbar)	+		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■

Befundaussagen in Abhängigkeit der Anamnese

Die Befunde aller aufgeführten Laboruntersuchungen sind zusammen mit bekannten Infektionen und Impfungen sowie deren Zeitpunkt zu bewerten.

Bei **positivem Befund** gilt: schwache Färbung bedeutet geringen Hinweis, starke Färbung bedeutet begründeten Hinweis auf eine Ursache. So liefern die Befunde Hinweise auf die wahrscheinliche Ursache der Erkrankung. (Befundmatrix rechts →)

Bei **negativem Befund** (hellgrüne Färbung) gilt: diese ist noch kein sicherer Ausschluss des Spike-Proteins (Befunde, die nicht möglich sind, sind durchgestrichen und hellgrau gefärbt).

Deuten die Symptome stark auf das Vorhandensein eines Spike-Proteins hin, ist dieses aber (zunächst) nicht nachweisbar, kann wie folgt stufenweise vorgegangen werden: **1. in Blut, 2. in Exosomen und 3. in PBMC (=Makrophagen) testen.**

Ursache der Erkrankung:

	keine	1	3	6	12 +	?
beides	beides	Infektion	Infektion	Infektion	Infektion	Infektion
beides	beides	Infektion	Infektion	Infektion	Infektion	Infektion
Impfung	Impfung	beides	Infektion	Infektion	Infektion	Infektion
Impfung	Impfung	Impfung	beides	unklar	Infektion	Infektion
Impfung	Impfung	Impfung	unklar	unklar	unklar	Infektion
Impfung	Impfung	Impfung	Impfung	unklar	keines	
Impfung	Impfung	Impfung	Impfung	Impfung		



Fragestellung

Welche Symptome?

Auswahl der weiterführenden Labordiagnostik anhand der vorliegenden Symptome und der bereits erhobenen Befunde.

Zuordnung der Symptome zu den Laborprofilen:

- unspezifisch
- spezifisch(er)
- hoch spezifisch

** = Symptome anderer Kategorien sind unter Schmerzkrankungen nochmals zusätzlich aufgeführt*

Welche weiterführende Labordiagnostik?

Auswahl der Laborprofile

Immunsystem

Schmerz-
erkrankungen

Bewegungs-
apparat

Gehirn und
Nervensystem

Herz und
Blutkreislauf

Zelluläre Ener-
gieversorgung

	Basisdiagnostik Wir sind Immun	Diagnostik nach HealthXperts	Diagnostik nach FLCCC	Diagnostik nach cornea.org	Mastzellaktivierung - MCAS	Immunstatus - TH1/TH2-Balance	Immunsystem TH1-TH2-Balance u. Funktion	Weiterführende Diagnostik nach cornea.org	Autoimmunität - agAAK	Silent- und Neuroinflammation	Neuroinflammation	Silent Inflammation	Chronic Fatigue Syndrome - ME/CFS	Endothelitis	Myokarditis	Mitochondrien	Abklärung BHI (ATP intrazellulär)	Mitochondriopathie und Autoimmunität	Reaktivierung latenter Infekte
Immunsystem																			
Autoimmunerkrankung																			
Autoimmunität																			
Ausschläge																			
Wassereinlagerungen																			
Gürtelrose																			
Neuroinflammation																			
Reaktivierung latenter Infekte																			
Schwellungen																			
Schmerz- erkrankungen																			
Fibromyalgie																			
Gelenkschmerzen *																			
Brustschmerzen *																			
heftige Kopfschmerzen *																			
Gliederschmerzen *																			
Muskelschmerzen *																			
Bewegungs- apparat																			
Bewegungsstörungen																			
motorische Ausfälle																			
Bewegungsschwierigkeiten																			
Gelenkschmerzen																			
Gliederschmerzen																			
Muskelschmerzen																			
Gehirn und Nervensystem																			
Kribbeln in den Gliedmaßen																			
Lähmungen																			
Benommenheit																			
Brain Fog																			
Sehstörungen																			
Kopfdruck																			
Taubheitsgefühle																			
heftige Kopfschmerzen																			
Krampfanfälle																			
Schlafstörungen																			
Gedächtnisstörungen																			
Depression																			
Konzentrationsstörungen																			
andauernde Müdigkeit																			
Herz und Blutkreislauf																			
Atemnot																			
Engegefühl Brust																			
Herzrasen																			
Herzstechen																			
Bluthochdruck																			
Brustschmerzen																			
Thrombosen																			
Embolien																			
Herzprobleme																			
Myokarditis																			
Zelluläre Ener- gieversorgung																			
Abgeschlagenheit																			
Antriebsmangel																			
Chronic Fatigue Syndrome (CFS)																			
Schwächeanfälle																			
andauernde Erschöpfung																			
Erschöpfung																			
mitochondriale Erschöpfung																			
Mitochondriopathie																			
Müdigkeit																			
Muskelkrämpfe																			
Muskelzuckungen																			

bei entspr. klinischen Beschwerden

Bestätigungstest der Reaktivierung von CMS, EVV, HSV, VZV, Boreliose oder Chlamydiae

Alle hier aufgeführten Laborprofile sind auf unserer Webseite bestellbar. Einige der Profile sind (unter dem angegeb. Namen) nur von einzelnen Laboren erhältlich. Manche der Profile sind (unter gleichem oder ähnlichem Namen) weiter verbreitet. Hier sollten gegebenenfalls die untersuchten Parameter abgeglichen werden.



Die Festlegung der Therapie ist im Fall von Long-COVID und Post-Vac auch bei Vorliegen aller erforderlichen Befunde sehr anspruchsvoll. Und außerhalb unseres Aufgabenbereichs. Daher nachfolgend mit Seitenangaben nur einige kategorisierte Hinweise auf Medikationen, Behandlungen und Therapieverfahren, die in ersten Behandlungsprotokollen bzw. Arbeitspapieren genannt werden. Die darin enthaltenen weiteren Ausführungen zur therapeutischen Arbeit sind für eine Anwendung unverzichtbar, insbesondere auch die jeweils genannte Einschränkungen (CAVE!) und Kontraindikationen!

Die rot hervorgehobenen Medikamente sind durch Fachliteratur als wirksam gegen Spike Proteine bestätigt

Allgemeine Symptome & Beschwerden

(Schmerz-erkrankungen)

(Bewegungs-apparat)

(Angaben zu einer unterstützenden Anpassung der Ernährung)

Medikation / Behandlung / Therapie

Medikation

Zielrichtung

Nattokinase	Beseitigung von Spike-Proteinen im Körper	3 / 4	44 / 51
Bromelain		3 / 4	45 / 51
Curcumin		3	52 / 54
N-Acetylcystein (NAC)			56
Resveratrol	Regulierung und Modulation des Immunsystems	3 / 4	49 / 50
Vitamin C			53 / 55
Vitamin D & K2			55
Coenzym Q	Verbesserung der Mitochondrienfunktion		56
Melatonin		3	49 / 60
Quercetin	Mastzellstabilisierung	3 / 4	49-52

Ernährung

Zielrichtung

Omega-3 Fettsäuren			30
Intervallfasten (moderat)	Stimulierung und Regulierung des Immunsystems		49 / 56
mikrobiomfreundliche ~		3	ja
antientzündliche ~		3	ja

Befundspezifische Behandlungshinweise

Befunde

Immunsystem

Autoantikörper	Stimulierung des Immunsystems		53
MCAS			28

Gehirn und Nervensystem

Brain Fog	Inflammationsprozesse im Gehirn- und Nervensystem beenden		61
Depression		1	
Geruchsverlust			33
Geschmacksverlust			33
Neuroinflammation		1	29

Herz und Blutkreislauf

Herz	Erkrankung kann lebensbedrohlich sein - ggfs. schnelles Handeln erf.!		62
Myokarditis			62
Thrombosen			62

Zelluläre Energieversorgung

Mitochondrien	Verbesserung der Mitochondrienfunktion		28
Fatigue		1	61

Spezielle Therapieverfahren

vorrangig für Post-Vac

Apherese (Immunapherese, Blutwäsche)	Entfernung der Spike-Proteine		63
Hyperbare Sauerstofftherapie	Stimulation / Anregung des Immunsystems		57
Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie	Mitochondrienregeneration		57

cornea.org¹

Arbeitspapier	Post Vakzin
Seite	Seite

FLCCC

Long Covid	Post Vac
Seite	Seite

McCullough und andere²

Protokolle
Seite

¹ Die Webseite cornea.org wurde eingestellt, wir empfehlen weiterhin den ‚Leitlinienentwurf Post-Vac‘ und das aktuelle Arbeitspapier.
² Die Seiten 90-92 beziehen sich auf ein Papier des Arztes McCullough, die Seiten mit FN² beziehen sich auf das ‚Lessenich-Protokoll‘.